



FRESCO
international



SILICONAS DUO

- Preste atención al utilizar aceite de silicona para reparar una ortesis dañada, esto ayudará a que la ortesis podría ablandar la ortesis.

© Fresco 2020

www.frescopodologia.com.mx

info@frescopodologia.com.mx

Tel. 55 5661 1000 WhatsApp 55 4880 1856

ELABORACIÓN DE ORTESIS

UTILIZANDO LAS SILICONAS DUO



- Esta es una guía básica de cómo hacer una pequeña ortesis con siliconas en FRESCO DUO.
- Hoy vamos a ver cómo se usan las siliconas DUO.



CARACTERÍSTICAS DE LA SILICONA DUO

FRESCO
podología

- **La principal diferencia de las siliconas DUO, con las otras siliconas FRESCO, es que las DUO tienen dos componentes:**
 - 1 tarro marcado B, que es la silicona.
 - 1 tarro marcado A, que es el catalizador que endurecerá la silicona (vulcanización).
 - Las siliconas DUO son más fáciles de utilizar que las siliconas mezclables con catalizador líquido y son ideales si no se tiene mucha experiencia previa en el uso de siliconas.

TIPOS DE SILICONA DUO

FRESCO
podología



- Hay dos tipos de siliconas DUO, diferenciadas por su nivel de dureza (shore).
 - DUO 10 - Shore 10
 - DUO 30 - Shore 30

Las siliconas FRESCO son hipoalergénicas y no tóxicas

CARACTERÍSTICAS DE LA **DUO 10**

FRESCO
podología

- La silicona (tarro B) es de color rosa.
- Una vez ha catalizado, alcanza un shore 10-12 (dureza media)
- Excelente para realizar ortesis de confort.



CARACTERÍSTICAS DE LA **DUO 30**

FRESCO
podología

- La silicona (tarro B) es de color gris.
- Tras la vulcanización alcanza un shore 30-32 (dura).
- Excelente para ortesis correctivas.



Elegir el shore/dureza apropiado



- Usar DUO 10 en los siguientes casos:
 - Para confort, mitigar dolor y fines paliativos
 - Tratamiento del pie diabético
 - En ancianos y personas sedentarias



ELEGIR EL SHORE ADECUADO (II)

FRESCO
podología

- Usar DUO 30 en los siguientes casos:
 - Ortesis correctivas
 - Para personas jóvenes y/o activas
 - Apropriada para la práctica deportiva



EL PROCESO



1- Definir las cantidades adecuadas

2- Mezcla de la silicona (A) con el catalizador (B)

3- Moldear la órtesis

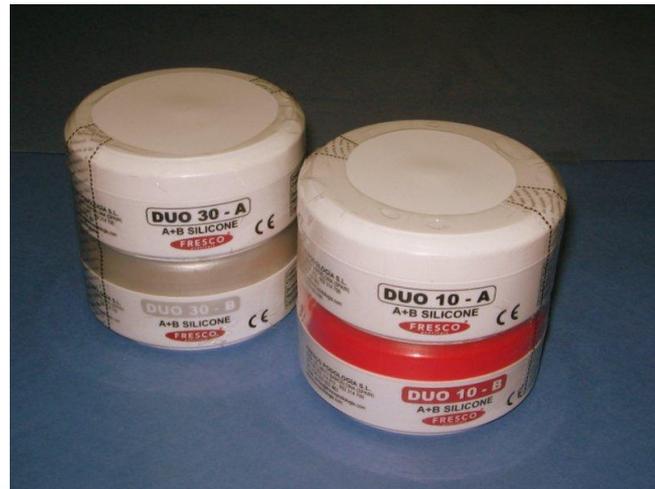
4- Finalizar el proceso



EL PROCESO

FRESCO
podología

- Las siguientes instrucciones se pueden aplicar tanto a la DUO 10 como a la DUO 30.
- Desde el paso nº 2 (mezcla), el procedimiento es el mismo para cualquier tipo de silicona FRESCO una vez añadido el reactivo/catalizador.



1er PASO

CANTIDAD (I)

FRESCO
podología

- Coger la misma cantidad del tarro B (silicona) que del tarro A (catalizador)
- La cantidad total dependerá del tipo de ortesis que queramos moldear y del tamaño del pie. Por ejemplo, una ortesis que cubra 4 dedos necesita entre 4 y 8 gramos



1er PASO

CANTIDAD (II)

FRESCO
podología

-La adición de una mayor cantidad de catalizador no representa una reducción del tiempo de endurecimiento.

Reducir la cantidad de cualquiera de los componentes no resultará en una mayor o menor dureza.



2ndo PASO

MEZCLAR (I)

FRESCO
podología

- **Mezclar con firmeza** las pastas A y B con ambas manos durante unos 30-45 segundos
- El color de la mezcla resultante ha de ser **homogéneo**

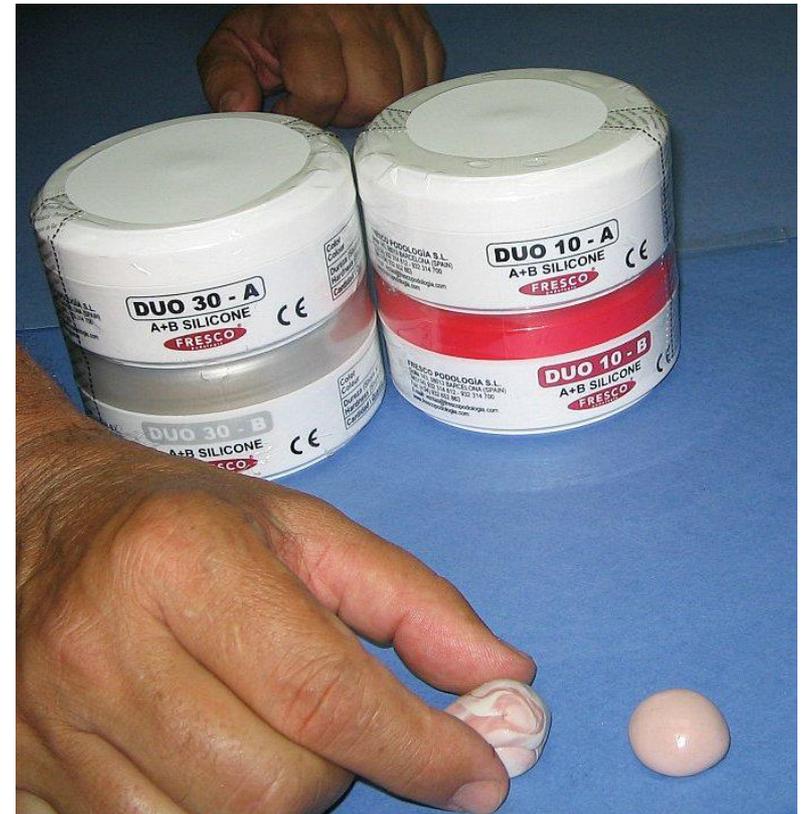


2ndo PASO

MEZCLAR (II)

FRESCO
podología

- El amasado insuficiente de las pastas A y B alarga el tiempo de endurecimiento y se obtendrá una ortesis sin consistencia.

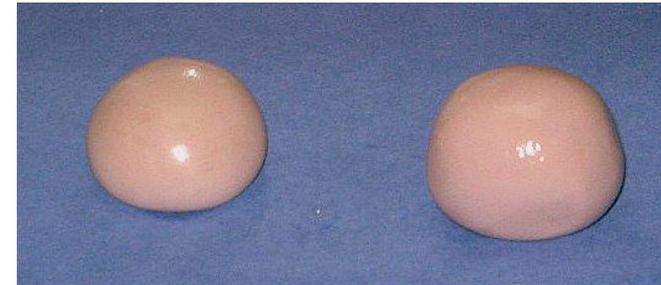


2ndo PASO MEZCLAR (III)

FRESCO
podología



- Cuando el color de la mezcla sea uniforme (aprox. 45 segundos) **forme una bola** entre las manos para mezclar completamente los dos materiales A y B y evitar posibles roturas o fisuras en el producto final.



3er PASO

LA ORTESIS (I)

FRESCO
podología



Pose la masa en el pie del paciente y moldéela delicadamente en la forma deseada mientras el material endurece.

Deje reposar la ortesis sobre el pié durante 2 ó 3 minutos para que finalice la “vulcanización”.

3er PASO

LA ORTESIS (II)

FRESCO
podología

Debe prestar atención al grosor de la ortesis especialmente cuando trabaje con la silicona DUO 10 o con otras siliconas blandas.

Si las paredes son muy finas, la ortesis será débil y sin consistencia.

4to PASO

FRESCO
podología

FINALIZAR la ORTESIS (I)



- Después de 3 ó 4 minutos, la ortesis alcanzará su nivel de dureza final.
- Se recomienda decir al paciente que no debe utilizar la ortesis hasta 24 horas después de haber sido realizada.

4to PASO

FRESCO
podología

FINALIZAR la ORTESIS (II)

- **CONSEJO VALIOSO:**

- Para obtener una ortesis lisa y pulida, sin marcas, rozar suavemente la superficie de la silicona con un dedo humedecido en agua o crema hidratante inmediatamente después de haber retirado la ortesis del pie del paciente.



4to PASO**FINALIZAR UNA ORTESIS (III)**

- Las ortesis realizadas con silicona DUO 30 u otras siliconas FRESCO duras, pueden ser pulidas y ajustadas con la ayuda de un micromotor y una broca de lija suave.
(DUO 10 es demasiado blanda para ajustarla con micromotor).



NOTAS IMPORTANTES

FRESCO
podología

- Lávese las manos antes de la elaboración de una ortesis. Unas manos calientes o una temperatura ambiente elevada aumentan la pegajosidad de la silicona
- Es recomendable trabajar sobre una superficie dura o una placa de cristal o metacrilato
- Evite introducir la mano que ha estado en contacto con la pasta reactiva (A) en el tarro de la silicona (B) ya que podría deteriorar la silicona. Los dos componentes A y B deben estar siempre separados hasta la elaboración de la ortesis

NOTAS IMPORTANTES

FRESCO
podología

- **NO USE GUANTES** para trabajar las siliconas. Si los ha usado con anterioridad, lávese las manos cuidadosamente ya que el polvo de los guantes podría alterar la silicona
- Si sus manos suelen estar calientes, se recomienda trabajar con las yemas de los dedos humedecidas para evitar que la silicona se pegue en exceso

NOTAS IMPORTANTES

FRESCO
podología

DUO10 y DUO30 se suministran siempre con un tarro de reactivo/catalizador (A) y NUNCA POR SEPARADO

VENTAJAS DE LAS SILICONA DUO

FRESCO
podología

- Económicas y fáciles de utilizar:
Sólo es necesario mezclar ambos componentes, A y B, con lo que no hay necesidad de usar otros reactivos.
500 gramos le rinde entre 50 y 100 piezas individuales
- Dureza intermedia:
Mezclando las DUO 10 Y DUO 30 (del tarro B) conseguiremos un producto final de dureza intermedia
- Rapidez en la elaboración:
45 segundos para la mezcla y de 3 a 4 minutos para el fraguado.

VENTAJAS DE LAS SILICONAS DUO

FRESCO
podología

- **Reparación de las Órtesis**

En caso necesario, las ortesis pueden ser reparadas con la silicona líquida FRESCO o con aceite de silicona. Preste atención al utilizar aceite de silicona para reparar una ortesis dañada, una cantidad excesiva de aceite podría ablandar la ortesis.

- **Caducidad aproximada 5 años**

Si la silicona ha estado almacenada durante un largo periodo de tiempo y al abrir el tarro presenta grumos o una capa de aceite en la superficie, mezclar bien y la silicona recupera su consistencia

- **Son hipoalergénicas y no tóxicas**

SILICONAS DUO

- La mejor forma de llegar a ser un experto en el uso de las siliconas en pasta es PRACTICAR y EXPERIMENTAR, no dude en hacerlo!
- Cada profesional debe utilizar y desarrollar su propia experiencia en el moldeo de las ortesis de silicona.



FRESCO
international

DATOS DE CONTACTO

www.frescopodologia.com.mx
info@frescopodologia.com.mx

Tel. 55 5661-1000

WhatsApp 55 4880 1856